

## Checkliste Cili-Swish Anwender

Datum: .....

**Bitte notiere dir vor Beginn der Einnahme der Cili Produkte deine körperliche und emotionale Gesamtverfassung.**

Überprüfe diese Angaben nach allen 1 bis 2 Monaten, um mögliche Verbesserungen festzustellen.

**Dies ermöglicht dir, Veränderungen, die sich nicht unmittelbar einstellen und mehr Zeit benötigen, besser wahrzunehmen.**

Die freien Felder für eigene Notizen. Trage den Zustand nach Schulnoten ein (oder eventuell Laborwerte).

1 = bestens / alles in Ordnung 2 = gut / gefällt mir 3 = naja / so durchschnittlich 4 = unzureichend / verbesserungswürdig 5 = mangelhaft / schlecht 6 = stark belastet / sehr schlecht

Aktuell	Befindlichkeiten	Erste Wochen	nach 1 Monat	nach 2 Monat	nach 3 Monat	nach 4 Monat	nach 5 Monat
	Allergien/Unverträglichkeit						
	Allg. Stimmung						
	Augen/Sehstärke						
	Belastbarkeit/Nervosität						
	Belastbarkeit körperlich						
	Blutdruck						
	Blutzucker						
	Drüsen						
	Energielevel						
	Gedächtnis/Konzentration						
	Gelenke						
	Gewicht						
	Haare						
	Haut						
	Kopfschmerzen/Migräne						
	Libido/Potenz						
	Leber						
	Magen/Sodbrennen						
	Menstruation						
	Menopause						
	Nägel						
	Neurodermitis/Ekzeme						
	Nieren/Blase/Prostata						
	Organe						
	Parodontose/Zahnfleisch						
	Schlaf/Durchschlafen						
	Schmerzen						
	Schnarchen						
	Verdauung/Darm						
	Wirbelsäule						
	Wohlbefinden						
	Energielevel						

Hinweis: Cili Swish und Cili Quick Shot Sprays Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden. Die bereitgestellte Information ist nicht als Ersatz für Empfehlungen Ihres Arztes oder Heilpraktikers gedacht. Es ist auch keine Heilaussage oder Aufforderung zur Selbstmedikation. Bei Schwangerschaft, vorliegendem Krankheitsverdacht oder bei gesundheitlichen Beschwerden muss ein Arzt oder Heilpraktiker konsultiert werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.